



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
«БЕЛГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА»

308000 г. Белгород, ул. Попова, 39а  
Тел. (4722) 31-01-62  
Факс: (4722) 26-48-54  
E-mail: bgunb@bgunb.ru

Директорам  
муниципальных библиотек

«12» мая 2016 г. № 01-16/59

**Уважаемые коллеги!**

В целях исполнения мероприятий государственной программы «Обеспечение безопасности жизнедеятельности населения и территорий Белгородской области на 2014–2020 годы», утвержденной постановлением правительства области от 28 октября 2013 года № 442-пп, рекомендуем специалистам муниципальных библиотек Белгородской области принять участие в организации и проведении областной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в 2016 году.

Информацию о проведении областной акции в муниципальных библиотеках Белгородчины направить по электронной почте в адрес научно-методического отдела БГУНБ [pmobgunb@yandex.ru](mailto:pmobgunb@yandex.ru) до 30 сентября 2016 года.

- Приложение:**
1. Положение о проведении областной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в 2016 году на 3 л. в 1 экз.
  2. Заявка на участие в областной акции на 1 л. в 1 экз.
  3. Методические рекомендации по организации и проведению областной акции на 3 л. в 1 экз.

Директор библиотеки

Н. П. Рожкова

**Положение  
о проведении областной акции  
«Молодежь за здоровый образ жизни-2016»**

**1. Общие положения**

**1.1.** Акция проводится во исполнение мероприятий подпрограммы «Профилактика немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ» государственной программы «Обеспечение безопасности жизнедеятельности населения и территорий Белгородской области на 2014–2020 годы», утвержденной постановлением правительства области от 28 октября 2013 года № 442-пп.

**2. Цели и задачи**

- 2.1.** Пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде.  
**2.2.** Привлечение внимания общественности к проблемам распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения в молодежной среде.  
**2.3.** Обобщение и распространение опыта специалистов муниципальных библиотек по пропаганде здорового образа жизни.

**3. Организаторы акции**

- 3.1.** Организаторами акции являются:
- управление культуры Белгородской области;
  - Белгородская государственная универсальная научная библиотека;
  - муниципальные библиотеки Белгородской области.

**4. Участники акции**

- 4.1.** В акции принимают участие молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет муниципальных районов (городских округов) Белгородской области, специалисты муниципальных библиотек.  
**4.2.** Работа осуществляется в тесном взаимодействии с учреждениями культуры, здравоохранения и образования.

**5. Содержание и формы проведения акции**

- 5.1.** В ходе акции проводятся информационно-разъяснительные мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек и пропаганду здорового образа жизни.  
**5.2.** В рамках областной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» проводится три конкурса:
- Конкурс на лучшее волонтерское сообщество;
  - Конкурс на лучший социальный молодежный проект;
  - Конкурс на лучшую профилактическую работу среди муниципальных библиотек Белгородской области.

Каждый желающий может принять участие в любом количестве представленных конкурсов.

## **6. Порядок проведения акции**

Акция проводится в два этапа.

I этап: районный этап (с 30 мая по 30 сентября 2016 года) – организация и проведение мероприятий на местах;

II этап: областной этап (с 30 сентября по 10 ноября 2016 года) – подведение итогов, награждение победителей.

### **6.1. Конкурс на лучшее волонтерское сообщество**

Работа волонтерских сообществ будет оцениваться по количеству мероприятий, акций, информационно-познавательных программ, молодежных форумов, интеллектуальных игр, видеоконференций, профилактических десантов, в организации и проведении которых будут принимать участие волонтеры и специалисты библиотек.

Для участия в конкурсе на лучшее волонтерское сообщество участники направляют следующие материалы:

Заявка от руководителей волонтерского сообщества по следующей форме:

- название волонтерского сообщества;
- муниципальное образование;
- руководитель волонтерского сообщества;
- адрес, место расположения, телефон, e-mail;
- списочный состав постоянных волонтеров (не менее 10 человек);

Информационный отчет о работе волонтеров в рамках областной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» с указанием количества участвующих волонтеров, приглашенных специалистов (с указанием ведомств), количество проведенных мероприятий, общее число участников мероприятий, фото и видео материалами. Материалы предоставляются в электронном виде.

### **6.2 Конкурс на лучший социальный молодежный проект**

Конкурс проектов направлен на развитие взаимодействия молодежи, специалистов муниципальных библиотек, учреждений здравоохранения, волонтерских отрядов, общественных объединений.

Социальная инициатива, представленная на Конкурс проектов, должна отражать:

- цели, задачи, ожидаемые результаты;
- сроки проведения мероприятий в рамках проекта;
- целевая аудитория;
- подробное описание работ (мероприятий) в рамках проекта;
- смета на реализацию проекта с указанием назначения расходов, объема и источников финансирования.

Содержание проекта может включать в себя проведение акций и мероприятий по следующим направлениям:

- профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья детей, подростков и молодежи;
- адаптация и интеграция людей с ограниченными возможностями.

Конкурсная документация включает в себя социальный проект (не более 5 страниц без учета приложений, Times New Roman, 14 кегль, полуторный интервал).

### **6.3. Конкурс на лучшую профилактическую работу среди муниципальных библиотек Белгородской области**

На конкурс предоставляется презентация и информационный отчет об итогах проведения акции (не более 10 страниц, 14 кегль, полуторный интервал) с кратким анализом деятельности библиотек по пропаганде здорового образа жизни.

Критерии оценки деятельности муниципальных библиотек:

- наличие системы по популяризации здорового образа жизни: перспективные планы работы, долгосрочные и краткосрочные библиотечные программы, проекты, реализуемые совместно с молодёжью, органами местного самоуправления, правоохранительными органами, учреждениями культуры, спорта, образования, здравоохранения;
- применение новых технологий с целью всестороннего раскрытия фонда документов по теме конкурса, формирование собственных баз данных, создание электронных изданий, виртуальных выставок, буктрейлеров для удовлетворения информационных запросов пользователей;
- использование на практике инновационных форм индивидуальной и массовой работы в поддержку здорового образа жизни;
- участие в организации и проведении акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Инициирование подобных акций.
- продвижение ресурсов и услуг библиотеки по теме конкурса через СМИ, презентации, выпуск рекламной продукции (буклеты, памятки, приглашения и др.);
- подтверждение эффективности работы библиотеки по популяризации здорового образа жизни (письменные отзывы администрации, социальных партнеров, пользователей, публикации в СМИ, грамоты, благодарственные письма и др.).

Приложение к конкурсным материалам содержит: тематические проекты и программы, программы клубов, способствующих формированию здорового образа жизни, сценарии массовых мероприятий, информационные и рекламные издания (в электронном виде), публикации в средствах массовой информации, фото-, видеоматериалы, ссылки на размещение информации в сети Интернет на сайтах библиотек и страничках в социальных сетях

Информацию о проведении акции необходимо предоставить в научно-методический отдел Белгородской государственной универсальной научной библиотеки в электронном виде до 30 сентября 2016 года. Адрес электронной почты [nmobgunb@yandex.ru](mailto:nmobgunb@yandex.ru).

## **7. Итоги проведения Акции**

Итоги Акции будут подведены до 10 ноября 2016 года. О проведении итогового мероприятия и награждении победителей конкурсов будет объявлено дополнительно. Проезд участников и сопровождающих лиц до места проведения итогового мероприятия Акции осуществляется за счёт направляющей стороны.

**Заявка на участие  
в областной молодежной акции  
«Молодежь за здоровый образ жизни»**

Муниципальный район (городской округ)	
Учебное заведение/ общественная организация/трудовой коллектив	
Ф. И. О. участника	
Должность	
Адрес участника	
Номер сотового телефона,	
Адрес электронной почты	
Наименование конкурса	
Краткое описание работы	

### **Методические рекомендации по организации и проведению областной акции «Молодёжь за ЗОЖ»**

Третий год во всех муниципальных библиотеках Белгородской области проводятся мероприятия в рамках областной акции «Молодёжь за здоровый образ жизни». Предоставляется прекрасная возможность по превращению библиотеки в центр притяжения для молодёжи.

В рамках областной акции «Молодёжь за ЗОЖ» рекомендуем во всех муниципальных библиотеках Белгородской области провести:

- 23 июня в Международный Олимпийский день совместно с волонтерами организовать велопробег «Вперед по дороге здоровья!»;
- 8 июля в День семьи, любви и верности (День Святых Петра и Февронии) провести цикл мероприятий «Здоровье белгородской семьи»;
- 13 августа в День физкультурника провести День молодежных игр «Формула будущего: Молодёжь + Здоровье», предложив подросткам настольные, спортивные и интеллектуальные игры.

Важным событием для местного сообщества могут стать мероприятия и акции организованные совместно с помощниками библиотеки: в Международный день защиты детей (1 июня); День здорового питания, отказа от излишеств в еде отмечается с 2011 года (2 июня 2016 года); День молодёжи России (26 июня) и Международный день молодёжи (12 августа), Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, по популяризации здорового образа жизни (26 июня) Международный день скейтбординга (21 июня); Международный день спортивного журналиста (2 июля), Международный день шахмат (20 июля). Каждый из этих дней можно превратить в праздник здоровья и хорошего настроения.

В рамках областной акции «Молодёжь за здоровый образ жизни» проводится три конкурса:

- Конкурс на лучшее волонтерское сообщество;
- Конкурс на лучший социальный молодёжный проект;
  - Конкурс на лучшую профилактическую работу среди муниципальных библиотек Белгородской области.

Каждый желающий может принять участие в любом количестве представленных конкурсов.

Прежде всего необходимо определится в каком из представленных конкурсов вы примете участие, а затем разработать основные этапы организации и проведения акции:

- Составление программы мероприятий в рамках акции.
- Определение круга участников и партнеров.
- Создание волонтерского отряда здоровья.
- Определение площадок для проведения мероприятий: в стенах библиотек, в образовательных учреждениях, на открытых площадках.
- Подготовка к печати, тиражирование раздаточного материала: листовок, буклетов по ЗОЖ.

Огромную помощь в организации и проведению мероприятий в рамках акции «Молодёжь за ЗОЖ» могут оказать волонтеры. Создание волонтерских групп из

числа активных читателей в молодёжной среде – надёжная опора в организации мероприятий по здоровому образу жизни как в самой библиотеке, так и вне её стен. Такие стратегии, как молодежное участие, равное обучение, отлично себя зарекомендовали.

Желательно для группы волонтеров подготовить бейсболки, значки с библиотечной атрибутикой, в которых они будут работать в течение лета. Специально для них вы можете подготовить книжки волонтеров акции «Молодежь за ЗОЖ», где будут отмечаться все полезные дела. Объявить конкурс на лучшего волонтера библиотеки, итоги которого подведутся в конце лета.

Волонтеров и активную молодежь вы можете привлечь к разработке и реализации социального проекта молодёжного проекта по пропаганде здорового образа жизни.

Чтобы акция прошла более эффективно рекомендуем детально проработать план проведения акции и наполнить различными мероприятиями:

- день информации «Мы «ЗА» здоровый образ жизни»;
- акция по замене сигарет на книги и журналы «Я не КУ.RU»;
- актуальный репортаж с приглашением медицинского работника «Алгоритм здоровья»;
- информационный ликбез «Без барьеров»;
- беседа – рекомендация «Путь к здоровью и внутренней гармонии»;
- час здоровья «Быть здоровым – это стильно!»;
- урок красоты «О прекрасном без прикрас»: с привлечением стилиста-визажиста, модельера;
- выставка – демонстрация «К здоровью – через книгу»;
- вечер вопросов и ответов с приглашением специалистов «Слышим, видим, знаем – или ЭТО касается каждого»;
- урок спортивного мужества «Сила и красота»;
- цикл творческих мероприятий «В жизни так много прекрасного!»: встречи с талантливыми, увлеченными людьми – молодыми бардами, поэтами, художниками;
- конкурсная игровая программа «Радуга жизни в нас самих»;
- проблемный разговор «День вне зависимости»;
- видео-урок «Твои ориентиры – красота и здоровье»;
- спортивно – интеллектуальная игра «Говорим здоровью – ДА!»;
- диско – вечер «Мы выбираем жизнь!»;
- слайд – репортаж «СТОП-СПИД: знать, чтобы жить»;
- волонтерская агит-программа «Жизнь стоит того, чтобы жить!»;
- актуальный репортаж «Анорексия и жертвы гамбургеров»;
- урок безопасности «Мобильная атака. Чем опасен мобильник?»;
- информационный репортаж «Сквернословие и здоровье»;
- час – предупреждение «Тату и пирсинг: интересно о разном»;
- актуальный репортаж «СТОП-стресс: острая приправа к современной жизни»;
- мультимедийный вираж «Виртуальная агрессия: влияние СМИ на молодежь»;
- час рассуждения об опасности игромании «Игры недоброй воли»;
- библиорейд в летние школьные лагеря «Яркий вкус жизни» и др.

Необходимо наладить систему мероприятий, направленных на обеспечения равного доступа к информационным ресурсам, расширение круга общения,

реализацию творческого и интеллектуального потенциала людей с ограничениями жизнедеятельности. Мероприятия: «Жить и побеждать» – выставка-обсуждение, «Смотри на меня как на равного» – устный журнал ко Дню инвалидов «Лечебные возможности даров природы», час полезного совета «Мир, который мы творим» и др.

Таким образом, необходимо отметить, чтобы работа по пропаганде здорового образа жизни велась на высоком профессиональном уровне необходимо:

- учитывать возраст и степень подготовки аудитории. Предоставляемая информация должна быть точной, объективной, конкретной;
- вести тесное сотрудничество с учреждениями культуры, образования, правоохранительными органами, медицинскими работниками, психологами;
- активнее привлекать молодёжь к организации и проведению профилактических мероприятий. В силу возрастных особенностей молодые люди лучше воспринимает информацию от своих сверстников. Позиция «равный – равному» может быть использована в профилактической деятельности библиотек;
- вовлекать юношей и девушек в творческую деятельность библиотеки, привлекать к работе спортивных, творческих, литературных объединений;
- активнее использовать нестандартные формы работы в профилактической деятельности библиотек.

Опыт проведения областной акции «Молодёжь за ЗОЖ» показал, что для обеспечения эффективности проводимых мероприятий, необходимо вести работу планомерно, в тесном контакте со всеми заинтересованными организациями.

*Составитель:*

*главный библиотекарь  
НМО БГУНБ  
А. В. Бердникова*