

Линкина Н. И. Чтобы осень жизни оставалась золотой! / Н. И. Линкина // Красный Октябрь – 2013. – 14 дек.

Пожилой возраст – это драгоценный период жизни, когда людям свойственна особая ясность ума и страсти уже не затуманивают рассудок, а всё решается жизненным опытом – сокровищем, которому нет цены. Старость – это осень жизни. И хочется, чтобы осень жизни надолго оставалась золотой.

Хорошее настроение – это основа долголетия. Тот проживает долго, кто смеется больше. Многие из долгожителей нашего села прожили тяжелую трудовую жизнь, испытали серьезные лишения, но при этом сохраняли спокойствие, стойко переносили все невзгоды, не потеряв при этом ощущения от радости жизни, сохранив чувство юмора и молодость души.

При Успенском ДК и сельской библиотеке создан клуб для пожилых «Золотой возраст». Идея создания клуба возникла давно, но в силу различных обстоятельств откладывалась. Благодаря поддержке со стороны районной библиотеки, в частности зав. сектором по работе с людьми, имеющими ограничения жизнедеятельности, Ольги Геннадьевны Федоровой, зав. сектором краеведения Шивлягиной Оксаны Анатольевны и Гвоздевой Валентины Викторовны, состоялось открытие клуба. Они постоянно приезжают на заседание клуба со своими творческими разработками, радуют всех своими театрализованными представлениями и душевными песнями. Под руководством Валентины Викторовны сами участники клуба мастерят интересные и полезные поделки: игольницы, обереги и др. В этом году прошло уже третье заседание клуба. Каждое заседание посвящено определенной теме.

Последнее заседание клуба было посвящено Дню инвалидов «Давайте, люди, милосердней будем!». За чашкой ароматного чая собравшиеся узнали историю появления чая, обычаи и традиции разных народов. Отвечали на вопросы викторины и угадывали пословицы и поговорки об этом полезном напитке. Узнали о лекарственных растениях, применяемых при различных заболеваниях. Познакомились с книгами о том, как беречь красоту и здоровье и избавляться от болезней домашними средствами, которые они могут взять в библиотеке.

Испокон веков Русь славилась состраданием, милосердием, сердоболием. Но почему-то их место в наших душах начинает занимать злость, неприязнь, агрессивность. Ответ вроде бы лежит на поверхности: мы живем в кризисное время, когда очень много негатива и народ ожесточается. Об этом еще в позапрошлом веке говорил великий Федор Михайлович Достоевский.

Но не злоба, а доброта и сострадание спасали наш народ, державу от смуты, голода, душевного кризиса. «Человек жалю живет», – говорили на Руси. Не с постоянно стиснутыми кулаками, а с любовью к тем, кто рядом.

Сейчас в наше время особенно важно не замыкаться в себе, оставаясь дома в четырех стенах, а собираться всем вместе и устраивать такие дружеские посиделки. И мы уверены, что наш клуб «Золотой возраст» поможет сохранить нашим людям на долгие годы бодрость, хорошее настроение, светлый ум, ведь, как утверждают ученые, удастся не стареть именно тем, кто не хочет стареть. И эта добрая традиция односельчан собираться всем вместе на заседаниях клуба станет нашим нравственным компасом.